

Sommerzeit

Geschrieben von: Gerd Aengenheister

Donnerstag, den 17. März 2011 um 21:58 Uhr - Aktualisiert Sonntag, den 21. Februar 2016 um 18:51 Uhr

....nach der Umstellung auf die Sommerzeit treffen sich alle Gruppen wieder mittwochs um 19 Uhr zum gemeinsamen Lauf. Das Gleiche gilt für den Nordic Walking Treff, freitags um 17.30 Uhr.

Winterschlaf ade und fröhliches Wecken des inneren Schweinehundes ist jetzt das Motto.

Der gemeinsame Lauf ist das Ziel des Lauftreff. Seit über 35 Jahren treffen Sportler und Sportlerinnen auf dem Parkplatz Sieben Quellen, Römerstraße in Nütterden - außerdem sonntags um 10 Uhr - zu den Trainingsläufen im Reichswald. Mit unterschiedlichen Trainingszielen starten hier die diversen Gruppen zu ihren Läufen. Genauso haben auch Laufanfänger hier die Gelegenheit zum gemeinsamen Lauferlebnis. Für eine fachliche Betreuung ist jedenfalls gesorgt. Jeder/jede interessierte Läufer/Läuferin startet hier sein persönliches Aktiv und Fit-Programm. Viele positive Erfahrungen führten zu erstaunlichen Leistungen.

Der FeierabendLAUFTREFF am Samstag bietet den ambitionierten Läufern einen gemeinsamen Lauf. Die Treffpunkte und die Abläufe werden zeitnah bekanntgegeben. Die Teilnahme an den Lauftreffs ist kostenlos.

Der Verein freut sich auf jeden/jede Aktiven.

Das gesamte Sportangebot für Jung und Alt unter TRAININGSZEITEN.