

Nordic Walking (seit Juni 2004)

Parkplatz Sieben Quellen Nütterden, Römerstr. für Fortgeschrittene, Erfahrene (ehemalige Kursteilnehmer),

für Mitglieder des LN Nütterden **und / oder** die es werden wollen. (für Teilnehmer ist die Mitgliedschaft im Verein LN Nütterden erforderlich.

******Für Ungeübte bieten wir**

Nordic Walking Kurse an.

Anmeldung und Termine unter

www.leichtathletik-nuetterden.de

Wir empfehlen das neue Bewegungskonzept Nordic Walking als Freizeitsport für Jedermann/frau, gemeinsames Training zur Verbesserung der Fitness, des Körpergefühls und der Lebensqualität, u.v.m. Betreuung durch Übungsleiter und Trainer (Basic Instruktoeren des DNV) Infos zur Vereinsarbeit (Sportangebot für alle Altersgruppen), unsere Veranstaltungen (alles zu ersehen über Internet)

Wir laden ein zum kostenlosen Kennenlernen des Treffs. Wir begrüßen Dich ganz herzlich und wünschen viel Spaß und Erfolg.

Die Betreuer des LAUF- und Nordic-Walking TREFF LEICHTATHLETIK NÜTTERDEN eV.