

Kinderlaufftreff im Winter

Geschrieben von: Gerd Aengenheister

Montag, den 18. November 2019 um 13:16 Uhr - Aktualisiert Montag, den 23. Dezember 2019 um 21:15 Uhr

Kinderlaufftreff LN Nütterden sucht Talente

Laufen macht Spaß.

**Kinder laufen gerne und immer da,
wenn sie mit anderen Kindern spielen.
Ausdauernd laufen wollen wir vermitteln.**

**In den Herbst- und Wintermonaten bis zu den Osterferien findet das Lauftraining für
Jungen und Mädchen ab 6 Jahre
jeden Freitag um 17.30 Uhr (eine Stunde)
auf der Sportanlage im SZN am Haferkamp (Eingang Antoniusweg) statt.
Der Anfang/Einstieg in das Lauftraining ist jederzeit möglich.**

Das sportliche Angebot:

**# Laufen zur Verbesserung der Ausdauer und der Koordination. Springen über natürliche
Hindernisse. Werfen mit allem, was man findet (auch mit Bällen, Ringe, Stäbe). Sprinten
zur Verbesserung der Schnelligkeit und Wendigkeit.**

Laufen bei jeder Witterung, denn schlechtes Wetter gibt es nicht.

Ein Lauftraining an frischer Luft ergänzt das Training auf der Sportanlage.

Was sollte beachtet werden?

Kinder brauchen bequemes Schuhwerk: gute Lauf- oder Joggingsschuhe.

Der Start (Beginn) erfolgt pünktlich um 17.30 Uhr.

Erfolge stellen sich nur nach regelmäßiger Teilnahme ein.

**Weitere INFOS zu Trainingszeiten und Verein
unter www.leichtathletik-nuetterden.de
oder direkt bei den Übungsleitern.**

Kinderlauftreff im Winter

Geschrieben von: Gerd Aengenheister

Montag, den 18. November 2019 um 13:16 Uhr - Aktualisiert Montag, den 23. Dezember 2019 um 21:15 Uhr

LEICHTATHLETIK NÜTTERDEN --- Im Verein ist Sport am schönsten