

Kinderlaufftreff im Winter

Geschrieben von: Gerd Aengenheister

Montag, den 18. November 2019 um 13:16 Uhr - Aktualisiert Montag, den 23. Dezember 2019 um 21:15 Uhr

Kinderlaufftreff LN Nütterden sucht Talente

Laufen macht Spaß.

**Kinder laufen gerne und immer da,
wenn sie mit anderen Kindern spielen.
Ausdauernd laufen wollen wir vermitteln.**

**In den Herbst- und Wintermonaten bis zu den Osterferien findet das Lauftraining für
Jungen und Mädchen ab 6 Jahre
jeden Freitag um 17.30 Uhr (eine Stunde)
auf der Sportanlage im SZN am Haferkamp (Eingang Antoniusweg) statt.
Der Anfang/Einstieg in das Lauftraining ist jederzeit möglich.**

Das sportliche Angebot:

Laufen zur Verbesserung der Ausdauer und der Koordination. Springen über natürliche Hindernisse. Werfen mit allem, was man findet (auch mit Bällen, Ringe, Stäbe). Sprinten zur Verbesserung der Schnelligkeit und Wendigkeit.

Laufen bei jeder Witterung, denn schlechtes Wetter gibt es nicht.

Ein Lauftraining an frischer Luft ergänzt das Training auf der Sportanlage.

Was sollte beachtet werden?

Kinder brauchen bequemes Schuhwerk: gute Lauf- oder Joggingsschuhe.

Der Start (Beginn) erfolgt pünktlich um 17.30 Uhr.

Erfolge stellen sich nur nach regelmäßiger Teilnahme ein.

**Weitere INFOS zu Trainingszeiten und Verein
unter www.leichtathletik-nuetterden.de
oder direkt bei den Übungsleitern.**

Kinderlauftreff im Winter

Geschrieben von: Gerd Aengenheister

Montag, den 18. November 2019 um 13:16 Uhr - Aktualisiert Montag, den 23. Dezember 2019 um 21:15 Uhr

LEICHTATHLETIK NÜTTERDEN --- Im Verein ist Sport am schönsten