

## **Kinderlaufftreff im Winter**

Geschrieben von: Gerd Aengenheister

Montag, den 18. November 2019 um 13:16 Uhr - Aktualisiert Montag, den 23. Dezember 2019 um 21:15 Uhr

---

### **Kinderlaufftreff LN Nütterden sucht Talente**

**Laufen macht Spaß.**

**Kinder laufen gerne und immer da,  
wenn sie mit anderen Kindern spielen.  
Ausdauernd laufen wollen wir vermitteln.**

**In den Herbst- und Wintermonaten bis zu den Osterferien findet das Lauftraining für  
Jungen und Mädchen ab 6 Jahre  
jeden Freitag um 17.30 Uhr (eine Stunde)  
auf der Sportanlage im SZN am Haferkamp (Eingang Antoniusweg) statt.  
Der Anfang/Einstieg in das Lauftraining ist jederzeit möglich.**

**Das sportliche Angebot:**

**# Laufen zur Verbesserung der Ausdauer und der Koordination. Springen über natürliche Hindernisse. Werfen mit allem, was man findet (auch mit Bällen, Ringe, Stäbe). Sprinten zur Verbesserung der Schnelligkeit und Wendigkeit.**

**# Laufen bei jeder Witterung, denn schlechtes Wetter gibt es nicht.**

**# Ein Lauftraining an frischer Luft ergänzt das Training auf der Sportanlage.**

**# Was sollte beachtet werden?**

**# Kinder brauchen bequemes Schuhwerk: gute Lauf- oder Joggingsschuhe.**

**# Der Start (Beginn ) erfolgt pünktlich um 17.30 Uhr.**

**# Erfolge stellen sich nur nach regelmäßiger Teilnahme ein.**

**Weitere INFOS zu Trainingszeiten und Verein  
unter [www.leichtathletik-nuetterden.de](http://www.leichtathletik-nuetterden.de)  
oder direkt bei den Übungsleitern.**

## **Kinderlauftreff im Winter**

Geschrieben von: Gerd Aengenheister

Montag, den 18. November 2019 um 13:16 Uhr - Aktualisiert Montag, den 23. Dezember 2019 um 21:15 Uhr

---

## **LEICHTATHLETIK NÜTTERDEN --- Im Verein ist Sport am schönsten**